

Jenseits der
Prostata:
Emanzipatorische
Potentiale in der
Männergesundheit

Mag. Romeo Bissuti

MEN Männergesundheitszentrum

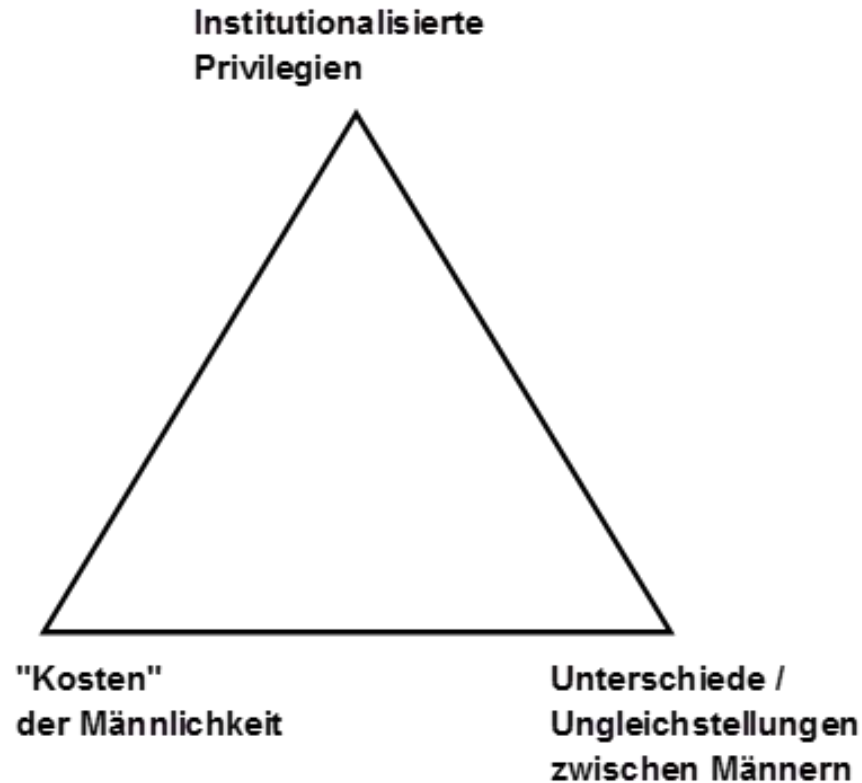




Gleichstellungsorientierte Männerarbeit

- Gleichstellungsorientierte Männerarbeit engagiert sich für Männerspezifische Aspekte, und ist zugleich dem Engagement für Geschlechtergleichstellung verpflichtet.

Kennzeichen emanzipatorischer Männerarbeit



“Politics of Masculinities: Men in Movements”, Messner 1997/2000

Privilegien

Zeitaufwand für unbezahlte Arbeit – Frauen und Mädchen

Durchschnitt pro Tag, in

Std:Min (2021/22)

03:58

Zeitaufwand für unbezahlte Arbeit – Männer und Buben

Durchschnitt pro Tag, in

Std:Min (2021/22)

02:26

<https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/zeitverwendung>

Eigene Privilegien spürt man nicht...

Ich wünsch
mir ...



Nie mehr
Hausarbeit,
putzen oder
kochen ...





Sag es mit
Deinem Projekt.

HORNBAACH
Es gibt immer was zu tun.

hornbach.de



Sag es mit
Deinem Projekt.

HORNBACH 
Es gibt immer was zu tun.

hornbach.de



**Perfekt aussehen muss nur,
wer sonst nichts kann.**

HORNBACK
Es gibt immer was zu tun.

www.hornback.at

Kosten von Männlichkeit

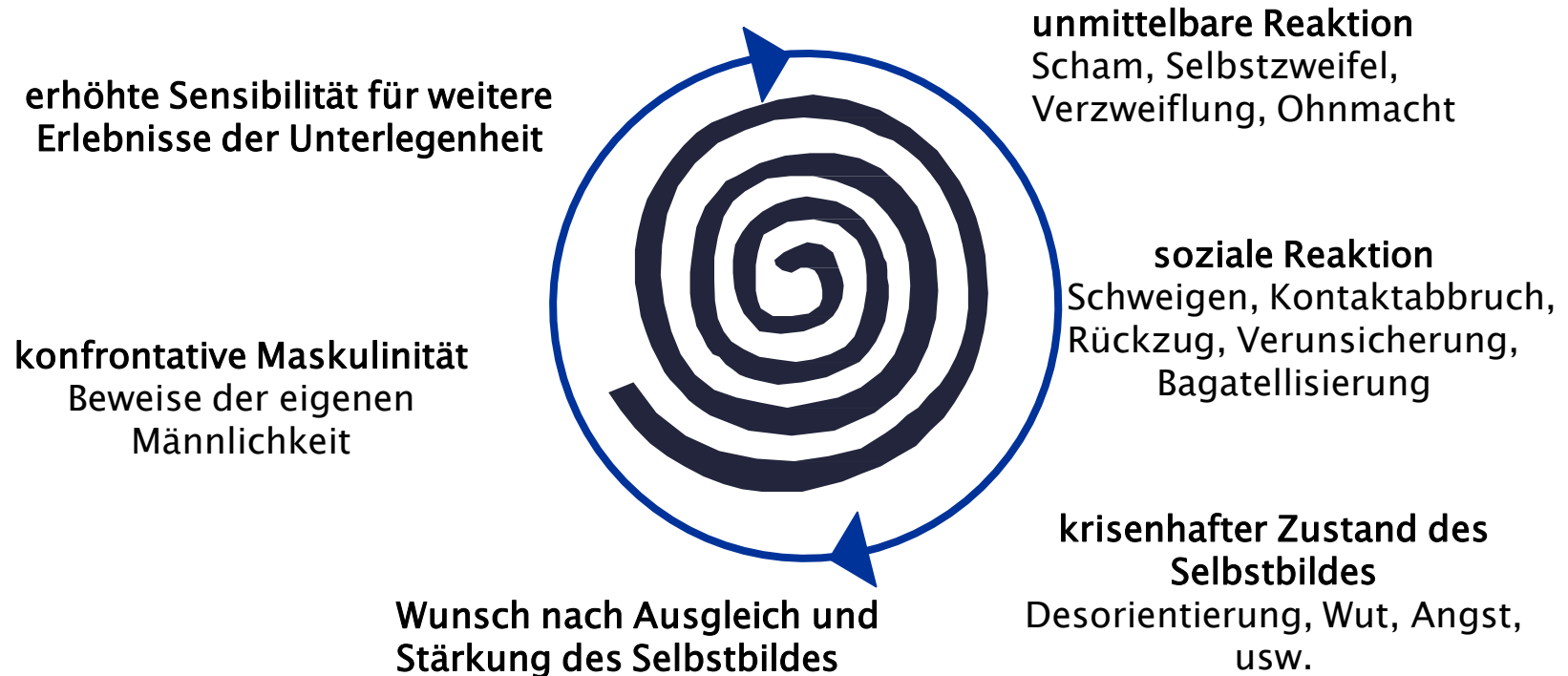


Themen in der Männergesundheit...

- ▶ Depressionen bleiben oft unerkannt
- ▶ Selbstmordrate in Österreich im Geschlechtervergleich etwa 3x höher
- ▶ Alkoholismus und ‚illegale Drogen‘ stark männerdominiert
- ▶ Männer als Hauptgruppe der Täter und Opfer von Gewalt (außer Beziehungsgewalt und sexuelle Gewaltformen)
- ▶ Männer gehen weniger zur Psychotherapie
- ▶ Meisten verlorenen Lebensjahre durch Risikoverhalten im Lebensalter 15–25

Opfer Täter Transition

Opfererfahrung



WAS „ZIEHT“ BEI ANDREW TATE

- Spricht über Männer und Suizid
- Benennt permanente Konkurrenzsituation und Druck der Leistungsgesellschaft, aus männlicher Perspektive
- Rät zu Eigenverantwortung und Akzeptanz
- Richtet sich an Männer/Burschen
- Spricht Probleme an ohne wie ein „Weichei“ zu wirken

WAS „ZIEHT“ BEI ANDREW TATE?

Bspl. Mail eines Mannes der sich umbringen will. Tate nimmt ihm ein Versprechen ab: ...“da ich vermute dass Du nicht in der besten physischen Verfassung bist, versprich mir dass Du erstmal einen Six Pack antrainierst, schick mir ein Bild davon. Wenn Du Dich dann immer noch umbringen möchtest, bin ich auch ratlos.“



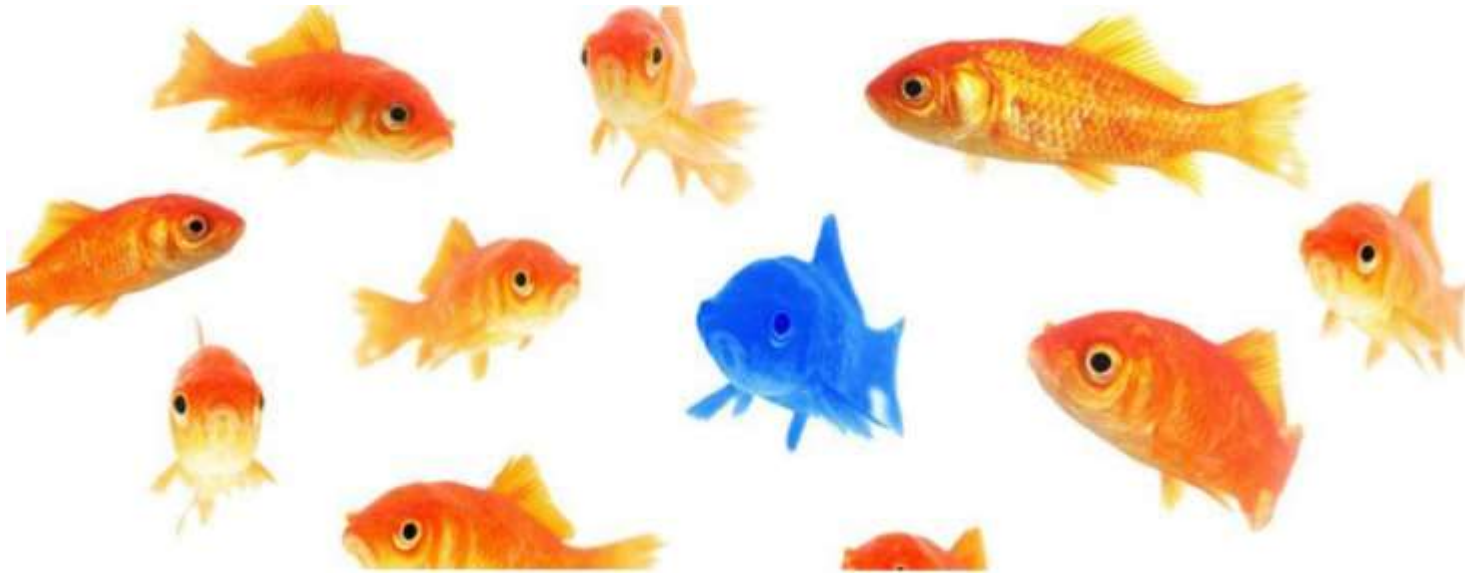
DIE TOXISCHE SEITE VON ANDREW TATE

Rechtfertigt er auf vielfache Art und Weise Gewalt an Frauen

Möchte er keine Gleichberechtigung sondern bewirbt offensiv Patriarchale Lebensformen, die als naturhaft dargestellt werden

Die Kosten von Männlichkeit werden einem „zu wenig“ an Patriarchat angelastet und einem „zu viel“ an Frauenemanzipation

Unterschiede von Männlichkeiten



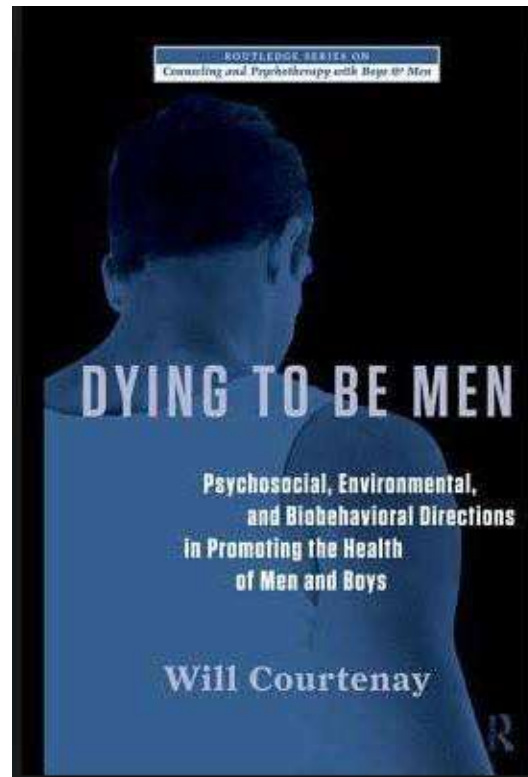
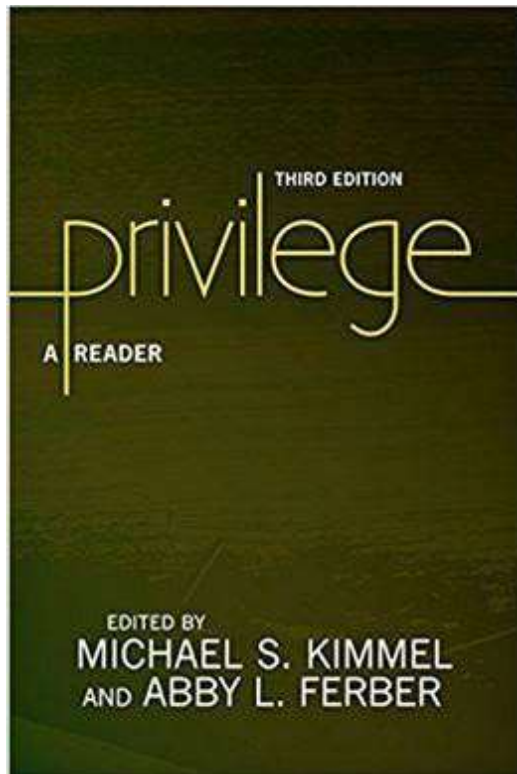
Intersektionale Perspektive



Ask the other Question!

Was außer Geschlecht könnte noch bedeutsam sein?

Alter, Herkunft, Bildung, sexuelle Orientierung, Ökonomische Position, Hautfarbe etc.



MÄCHTIGES KREUZ DIESE 6 TOP-ÜBUNGEN SCHÜTZEN
AUCH VOR RÜCKENSCHMERZEN

Men's Health
Men's Health

**STARK
WIE NIE**

5 NEUE TRAININGS-STRATEGIEN FÜR
SIXPACK, XL-ARME & BREITE BRUST

**SEX: WIE SIE JEDE
HEMMUNG VERLIERT**

**SCHLUSS
MIT DEM
STRESS!**

- > 9 RELAX-METHODEN AUSPROBIERT
- > TEST: WELCHER STRESSTYP SIND SIE?
- > SOFORT-LÖSUNGEN BEI MEGA-HEKTIK

**DAS BESTE
ESSEN BEI
GRIPPE**
(geht schneller
als Hühner-
suppe)

**DAMIT SENKEN SIE
HEUTE NOCH
IHR KREBSRISIKO**

**KRAFT
FÜR ZWEI**
DAS PERFEKTE
PARTNER-
WORKOUT

NOVEMBER 2014
Deutschland € 4,50
Österreich € 5,00 Schweiz Sfr 6,50
41144 177404 1009 111
www.menshealth.de



Männergesundheitsze
ntrum MEN
in Wien



www.men-center.at

Angebote im MEN

Mehrsprachige ärztliche
Beratung
Mehrsprachige psychologische
Beratung
Jugend Workshops

Angebote zur
Gesundheitsförderung
Vielfältige
zielgruppenspezifische Projekte
Netzwerkarbeit

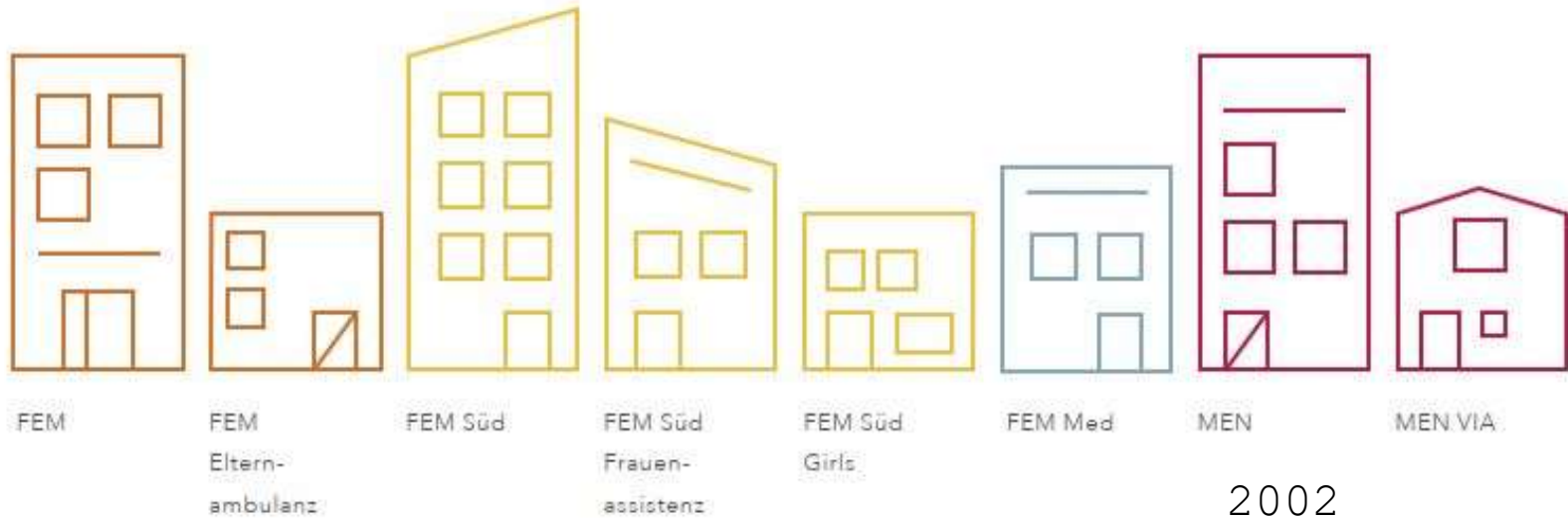
www.men-center.at



Institut für Frauen- und Männergesundheit in Wien

Klinik Favoriten

Klinik Favoriten



Klinik Floridsdorf/Klinik Ottakring/Klinik Favoriten und ex

Das Team des Institutes



Dafür steht das Institut



Gesundheitsförderung mit
einem geschlechts- und
kultursensiblen Fokus



Schwerpunkt auf besonders
vulnerablen Zielgruppen und
relevanten Themen

Abb. 67: Gesundheitsverhalten in ausgewählten Bereichen, nach Herkunft, Wien, 2022

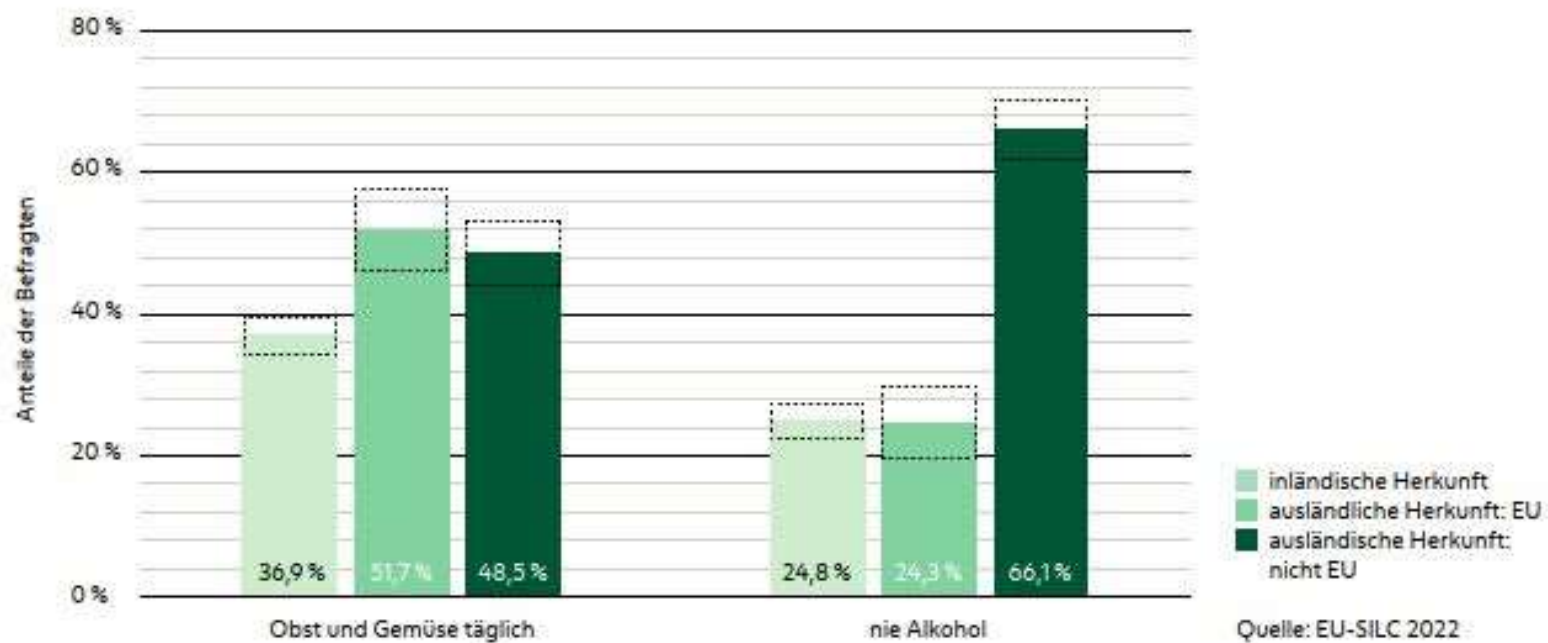
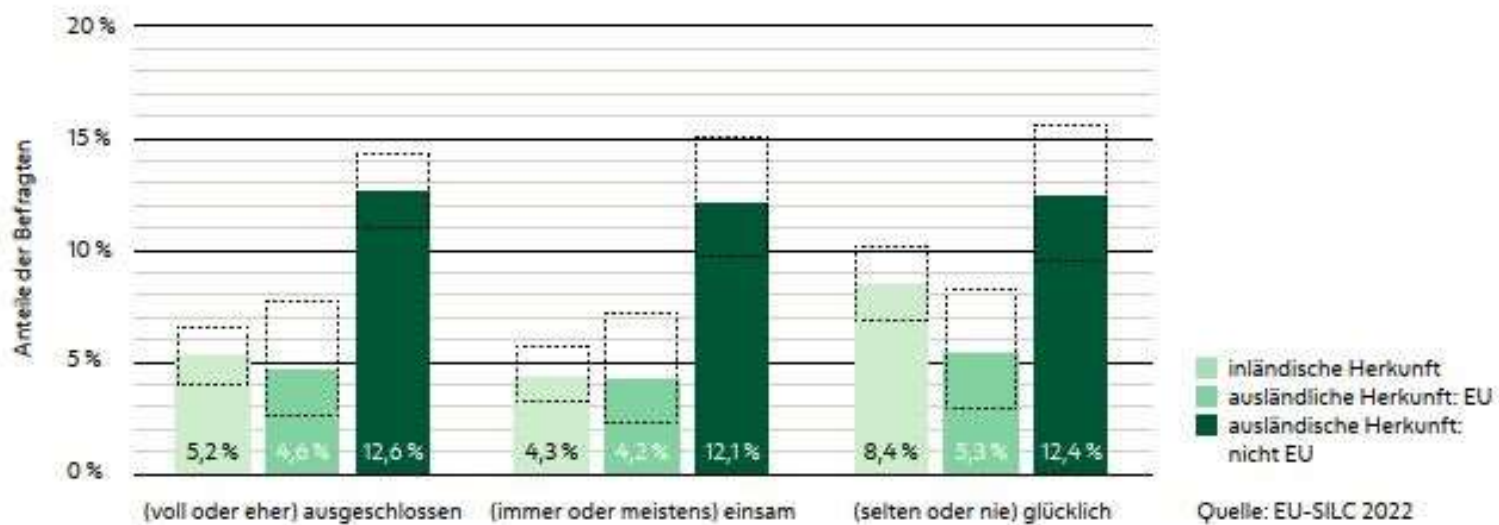


Abb. 66: Negative Gefühle in den letzten 4 Wochen, nach Herkunft, Wien, 2022



Ge- schlecht ▼	Höchste abgeschlossene Schulbildung ▼	Lebenserwartung zusammen ▼	Lebenserwartung in (sehr) guter Gesundheit ▼	Lebenserwartung in mittel- mäßiger Gesundheit ▼	Lebenserwartung in (sehr) schlechter Gesundheit ▼
Männer	Zusammen	79,3	63,1	11,9	4,3
Männer	Hochschule	83,2	71,6	9,6	2,1
Männer	Höhere Schule	81,2	68,5	9,7	3,0
Männer	Lehre, mittlere (Fach-)Schule	79,1	62,4	12,5	4,2
Männer	Pflichtschule	76,7	54,1	14,2	8,3
Frauen	Zusammen	84,0	64,7	12,6	6,8
Frauen	Hochschule	86,4	70,9	11,5	4,1
Frauen	Höhere Schule	85,4	69,3	12,1	3,9
Frauen	Lehre, mittlere (Fach-)Schule	84,5	66,5	13,8	4,2
Frauen	Pflichtschule	82,7	56,0	19,4	7,3

Differenz
6,5 Jahre

Differenz
3,7 Jahre

Q: STATISTIK AUSTRIA, Sterbetafel 2018 sowie Gesundheitsbefragung 2019. Erstellt am 11.06.2021.

NEDA



■ Haben Sie Angst?

■ Gibt es Probleme in Ihrer Familie?

■ Sind Sie manchmal traurig?

NEDA—
Beratung für Menschen,
die flüchten mussten

A large green question mark is positioned to the right of the survey questions. The background of the graphic is a soft-focus image of a green field under a bright sky.



Suchen



Anmelden



frauengesundheitszentrum fem

@frauengesundheitszentrumfe400 · 56 Abonnenten · 78 Videos

Willkommen auf dem YouTube Kanal des Frauengesundheitszentrums FEM! >

Abonnieren

Übersicht Videos Playlists Community 🔍

Erstellte Playlists

☰ Sortieren nach

تعريف مشروع NEDA

▶ 16 Videos

NEDA عربي / Arabisch

در پروژه NEDA

▶ 30 Videos

NEDA فارسی / Fārsi

▶ 8 Videos

NEDA Український / Ukrainisch

▶ 8 Videos

NEDA Русский / Russisch



Befunde aus der Kriminologie:

- Autoritäre und Gewaltvolle Erziehung als wichtiges Schlüssel-Element bei Gewalt-Bereitschaft
- Personen mit Fluchthintergrund und guter Bleibeperspektive sind unterdurchschnittlich in der Jugendkriminalität vertreten
- Personen mit Fluchthintergrund und geringer Bleibeperspektive sind überdurchschnittlich in der Jugendkriminalität vertreten
- Geschlechtergemischte Peer-Groups wirken gewaltpräventiv



Soziale Benachteiligung

Sozial benachteiligte
Zielgruppenangebote,
zB.



MEHRSPRACHIGE
ANGEBOTE



AUFSUCHENDE
ANGEBOTE

Aufsuchende Arbeit etwa...

- Wiener Wohnungslosehilfe
- Offene Jugendarbeit
- Wiener Gesundheitsverbund
- Wiener Volkshochschulen
- Post AG
- Wiener Wohnen
- Friedhöfe Wien
- Umweltbundesamt
- U.a.m.

Lebensstil und Gesundheitskompetenz

- Kurse, Gruppen, Vorträge, Workshops vor Ort und aufsuchend
- Projekt „Durchblicker*in“
- Projekt „Rundum G`sund“
- Nase Zdravlje
- Projekt „Healthy Barbers“
- Projekt „Herzensbildung“



Caring Masculinities adressieren



HEALTHY BARBERS

Mitarbeiter:innen von
Friseuren/Barbershops
werden als
Gesundheitsmultiplikator:i
nnen ausgebildet





Papa macht mit

**Ein aktivierendes Vater-Kind-Projekt in Kindergärten,
Volksschulen, Horten und Sportvereinen**

Laufzeit Dezember 2014 bis November 2017



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH



Gesünder leben

Fonds Gesundes
Österreich



Stadt+Wien
WIRTSCHAFTSUNIVERSITÄT WIEN

VATER-KIND-NACHMITTAGE





Erweiterung des männlichen Rollenbilds – Männer erleben Neues



FACHREADER

MEN

Papa macht mit

Fachreader

Gesundheitsfördernde Vater-Kind-Projekte in
Kindergärten, Volksschulen, Horten und Sportvereinen

 **BUNDESMINISTERIUM
FÜR GESUNDHEIT**

Bundesministerium für Gesundheit
Gesundheit Österreich
Österreich

 **Für ein
Gesund
Österreich**

 **WIG** Wirtschaftsinstitut für
Gesundheitsökonomie



Beitrag zur
gesundheitlichen
Gleichstellung

Koordinationsstelle FGM/C



Männerspezifische
Aktivitäten seit 2019



Qualifikation von 18
männlichen Peers im Kampf
gegen FGM/C



Kontinuierliche
Männerspezifische Arbeit
mit der somalischen
Community und
arabischsprachigen
Zielgruppen

INFOTELEFON
+43 1 267 7 267
Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-12 Uhr



WIR SIND FÜR SIE DA!

— **Was ist die FGMC Koordinationsstelle**

FGM und die Rolle der Männer: MEN SPEAK OUT

<https://gams.be/en/projects/men-speak-out/>




PEERS AUSBILDUNG ZUM THEMA FGM/C





Intact MEN

Inhalte im Überblick:

- ▶ Dimensionen von Gesundheit
- ▶ Männergesundheit
- ▶ Frauengesundheit
- ▶ Gynäkologische Gesundheit/Geburt
- ▶ FGM/Cutting: Hintergründe, Formen und Folgen (medizinisch, sozial, rechtlich u.v.a.m.)
- ▶ FGM und Religion



Verletzungsoffe
nheit von
Männern
mitdenken



MEN VIA



MEN VIA
UNTERSTÜTZUNG
FÜR MÄNNER
ALS BETROFFENE VON
MENSCHENHANDEL

MÄNNERGEUNDHEITZENTRUM

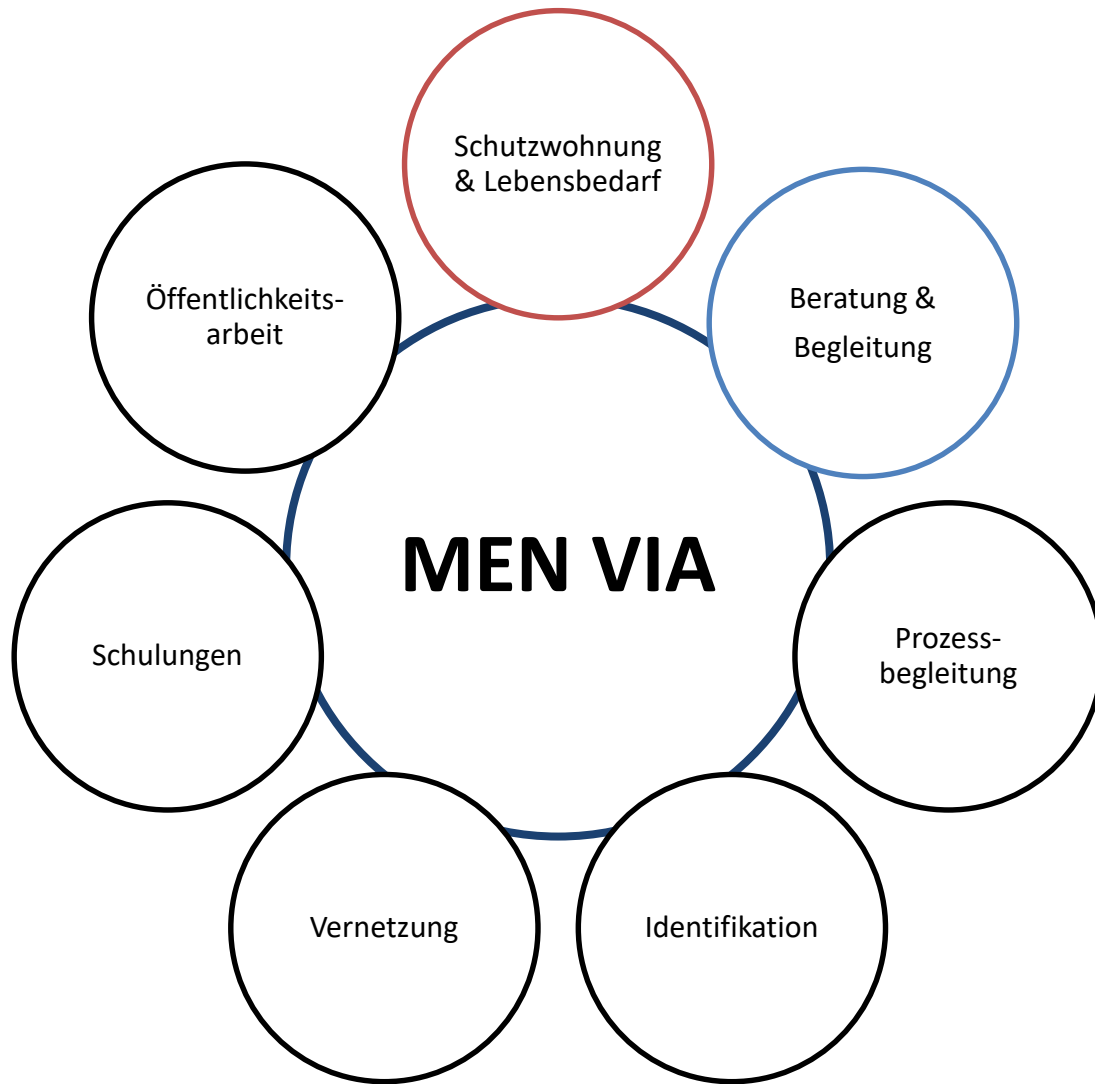
MEN
Männer · Väter · Burschen
MännerGesundheitsZentrum

☎ **0699-17482186**
www.men-center.at/via

Verletzungsoffenheit von Männern

MEN VIA:
Anlaufstelle für
Männer als
Betroffene von
Menschenhandel

Beratung,
Unterstützung,
psychosoziale
Prozessbegleitung
und im
Bedarfsfalls
Wohnangebot





10 Jahre MEN VIA

Fachtagung am 18.4.2024

Jubiläumstagung 10 Jahre MEN VIA | Institut für
Frauen- und Männergesundheit (fem-men.at)

Männerbilder und Gesundheit



Männerbilder in den Medien



Hintergrund

28.09.2017

Lesedauer ca. 7

Minuten

[Drucken](#)

[Teilen](#)

 GESUNDHEITSVERHALTEN

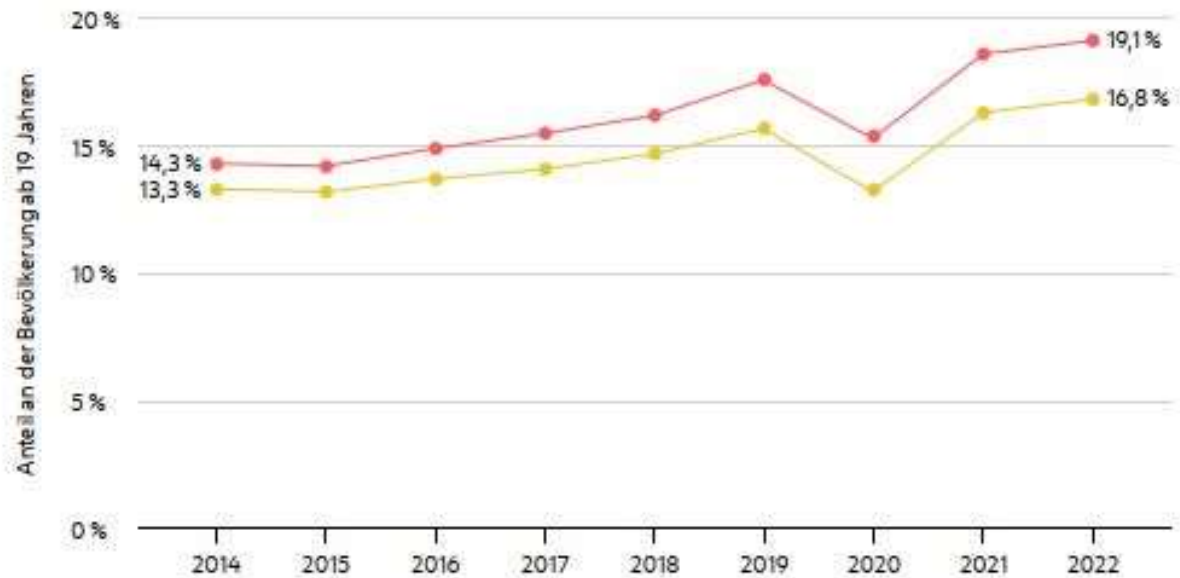
Warum Männer den Arzt scheuen

Obwohl sie ähnlich gut informiert sind, achten Männer im Schnitt weniger stark auf ihre Gesundheit als Frauen. Warum gehen sie kaum zu Vorsorgeuntersuchungen - und wie kann man sie dazu animieren?

von [Mareike Knoke](#)



Abb. 88: Allgemeine Vorsorgeuntersuchung, nach Geschlecht, Wien, 2014 bis 2022



A person wearing a black tank top is shown from the waist down, holding a barbell with both hands. The person is standing in a gym, and the background is slightly blurred. The text "Help MEN Train The Trainer" is overlaid in white on the image.

Help MEN Train The
Trainer

Erasmus+ Projekt „HelpMen Train the Trainer“ geht in die Zielgerade

Veröffentlicht am 22. Januar 2024 von Gunter Neubauer

Beim Projekt [HelpMenIII](#) (Train the Trainer) geht es um ein Ausbildungskonzept und -programm zur Männergesundheitsbildung in Europa. Beteiligt sind sieben Partnerorganisationen aus Belgien, Deutschland, Italien, Liechtenstein, Luxemburg und Österreich. Mit einer Laufzeit von 02/2022 bis 07/2024 setzen wir ein im Vorgängerprojekt HelpMen (Health Literacy Progress for Men in Europe) entwickeltes Curriculum zur Männergesundheitsgrundbildung in die Praxis um.

Dies geschieht zunächst in Pilotveranstaltungen mit Multiplikator:innen, die im Bereich der Männergesundheitsbildung und -förderung aktiv sind oder werden wollen. Aus diesen Erfahrungen heraus entwickeln wir eine frei zugängliche Online-Plattform mit Hintergrundtexten, Materialien und Methodenvorschlägen für die Bildungspraxis.

Die Plattform geht im Frühjahr 2024 online und wird folgende Kapitel enthalten:

1. **Pack's an – Körperliche Selbstsorge**
2. **Geht's gut? – Psychische Gesundheit**
3. **Hoi zäme! – Soziale Gesundheit**
4. **Wie geht's, wie steht's? – Sexuelle Gesundheit**
5. **Mal den Doc fragen? – Medizinische Aspekte**
6. **Geht's noch? – Sinnfragen und Lebensperspektiven**

Darüber hinaus finden sich die Beantwortung von FAQs zur Männergesundheit, Abschnitte über „Making how“ und „Making of“ u.v.a.m. Die Plattform wird über das [E-LEARNING-PORTAL](#) der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg erreichbar sein

Projektpartner

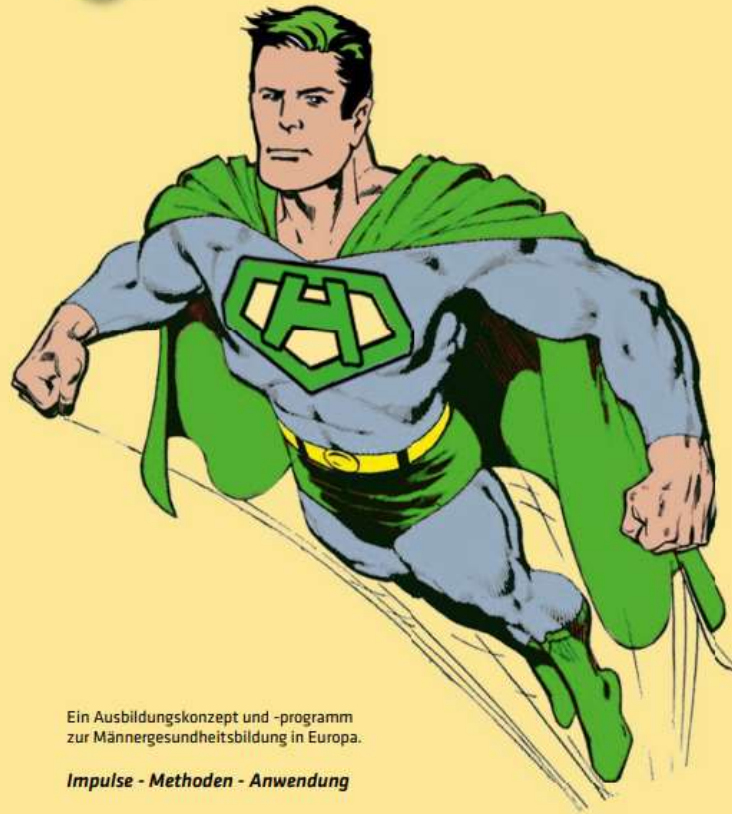


Im Projekt HelpMenTTT arbeiten sieben Institutionen zusammen, die Projektpartnerinnen und -partner:

- das Sozialwissenschaftliche Institut Tübingen ([SOWIT](#))
- der [Volkshochschulverband Baden-Württemberg](#)
- das [Männergesundheitszentrum MEN](#) in Wien (Österreich)
- das [Forum Prävention](#) in Bozen (Italien)
- die [Volkshochschule Eupen](#) (Belgien)
- der [Verein für Männerfragen](#) (Liechtenstein) und
- [infoMann](#) in Luxemburg (Luxemburg)

HELPMEN

Train the Trainer



Ein Ausbildungskonzept und -programm
zur Männergesundheitsbildung in Europa.

Impulse - Methoden - Anwendung

HelpMen Train the Trainer Online-Plattform mit 6 Kapiteln

- 1. Pack's an – Körperliche Selbstsorge
- 2. Geht's gut? – Psychische Gesundheit
- 3. Hallo zusammen! – Soziale Gesundheit
- 4. Wie geht's, wie steht's? – Sexuelle Gesundheit
- 5. Mal den Doc fragen? – Medizinische Aspekte
- 6. Geht's noch? – Sinnfragen und Lebensperspektiven

• <https://www.elearning-politik.net/>



zB.
Burgerworks
hop

Arbeitsprinzipien
im Zugang

Positives Mitdenken

Mitbestimmung
ermöglichen

Hingehen statt
„Warten“

„Alles was ich tue ist
Teil meiner
Gesundheit“ vs
„Vorsorge Mentalität“

Vom Tun zum Reden

Selbstbezug

Danke für Eure Aufmerksamkeit!

